

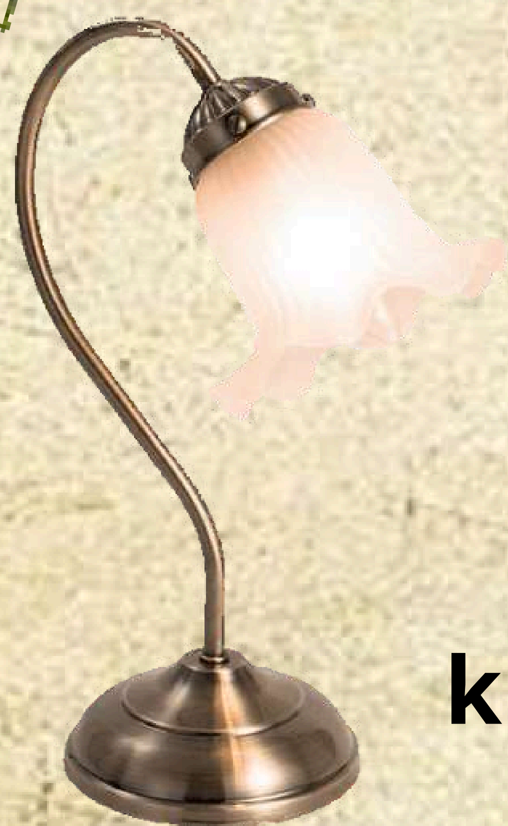


VEČERNJE MOLITVE





VEČERNJA MOLITVA



Sv. Alfons M. Liguori

Isuse Kriste,
moj Bože,
klanjam Ti se i zahvaljujem Ti
za mnoge milosti
koje si mi udijelio u toku ovog dana.
Prikazujem Ti svoj san i sve trenutke ove noći,
i molim Te da me sačuvaš u svojoj milosti.
Stoga se stavljam u Tvoje Presveto Srce,
i pod plašt Blažene Djevice, moje Majke.
Neka me sveti anđeli čuvaju u miru
i neka Tvoj blagoslov bude nada mnom.
Amen.



PRESVETO SRCE ISUSOVO



Presveto Srce Isusovo,
izvore svakoga dobra,
ja Ti se klanjam,
vjerujem u Te,
ufam se u Te,
ljubim Te i kajem se
za sve svoje grijehe.
Tebi poklanjam ovo moje siromašno srce,
učini ga poniznim, strpljivim, čistim
i da u svemu odgovara Tvojim željama.
Daj o dobri Isuse,
da ja živim u Tebi i Ti u meni.
Štiti me u opasnostima,
tješi me u nevoljama i žalostima.
Udjeli mi zdravlje tijela.
Blagoslovi sav moj rad
i daj mi milost svete smrti.
Amen.

MOLITVA PRIJE VEČERNJEG ISPITA SAVJESTI

Bože moj, hvala Ti za sve.
Sada Te molim da mi dozoveš u pamet
sve moje grijehe ovog dana,
sve trenutke kad se moje srce udaljilo od Tebe.
O Duše Sveti, izvore svjetla,
Duše mudrosti, razumijevanja i znanja,
dođi i pomozi mi prepoznati moje grijehe.
Prosvijetli me i pomozi mi da ih vidim
onako kao što ih Ti vidiš,
jer jednom će mi biti otkriveni svi,
pred sudom Tvoje pravde.
Dozovi mi u pamet sve moje zle misli,
riječi, djela i propuste.
Ne dopusti da me zaslijepi sebeljublje.
Pomozi mi da se popravim.
Pokaži mi sada moje grijehe koji su Te uvrijedili (...)
(ostani u tišini nekoliko minuta & pogledaj sljed. stranicu)
Isuse Kriste, Sine Božji, smiluj se meni grešniku!
O Moj Bože, iskreno mi je žao zbog mojih grijeha,
ne samo jer samo zato jer me udaljavaju od Neba,
i jer zaslužujem kaznu,
nego zato jer svojim grijesima Tebe vrijeđam,
Tebe koji najviše zaslužuješ moju ljubav.
Čvrsto odlučujem da ću se popraviti
uz pomoć Tvoje milosti,
da ću činiti pokoru
i popravljati svoj život. Amen.



KRATKI ISPIT SAVJESTI

Prema: traditionalcatholicpriest.com

1) SLIJEDITI ISUSA – Isusov nasljedovatelj u svom osobnom pozivu... ? Loš primjer drugima?
2) KORIŠTENJE VREMENA – Darovano vrijeme potrošeno uzalud? Trud oko discipline u korištenju vremena? Gdje najviše gubim vrijeme?
3) BOŽJA VOLJA – Nemar u traženju volje Božje? Prepoznavanje nečeg kao volje Božje, ali odupiranje?
4) DJELOTVORNA LJUBAV - Ljubav prema Bogu iznad svega i svih? Ljubav prema bližnjemu u mislima, riječima i djelima? Propusti? Vrijeđanje? Nestrpljenje?
5) MOLITVA – Izmoljene današnje molitve? Namjerno dopuštena ometanja? Odabir mjesta molitve? Nemar? Brzina? Što me je najviše ometalo? Nedjelja: Sv. misa?
6) STRAH – Kukavičluk u prakticiranju svoje vjere? Ljudski obziri: važnije što ljudi misle nego što Bog misli?
7) TIJELO – Samokontrola i umjerenost: hrana i piće? Prepuštanje nekoj ovisnosti? Lijenost? Discipliniranost? Čistoća pogleda i misli (tv, internet)? Preljub? Bludni čini? Navođenje drugih na grijeh? (Odijevanje...) Sablazan?
8) GOVOR – Loše riječi? (povišen ton, uvrede, laž, ogovaranje, klevetanje, beskorisno ćaskanje?) Govor kao dar da dijelim s drugima svoju vjeru?
9) POVJERENJE – Vjerujem li da je Bog sa mnom i da je On moj Otac? Prekomjerna, tjeskobna zabrinutost?
10) ZAHVALNOST – Zahvalnost za svoju katoličku vjeru, život, obitelj, školovanje, prijatelje, kuću, posao, itd... Ljubomora/zavist (izvor sukoba?) Dijeljenje s drugima?

*Dobro se ispovijedati svaki mjesec. Svakodnevno ispitivanje savjesti nam u tome pomaže. Za (veću) ispovijed može poslužiti i neki **priručnik za ispitivanje savjesti,** npr. **UGAĐANJE DUŠE**, don Josipa Mužića*

Kratki ispit savjesti

Napomena: Mnogi u Crkvi naglašavaju
Božje milosrđre prema svima, ali bez poziva
na OBRAĆENJE. Isus, naprotiv, kad oprašta grešnicima
traži i promjenu života: *“Idi i ne griješi više!”*

5 STVARI POTREBNIH
ZA DOBRU ISPOVIJED

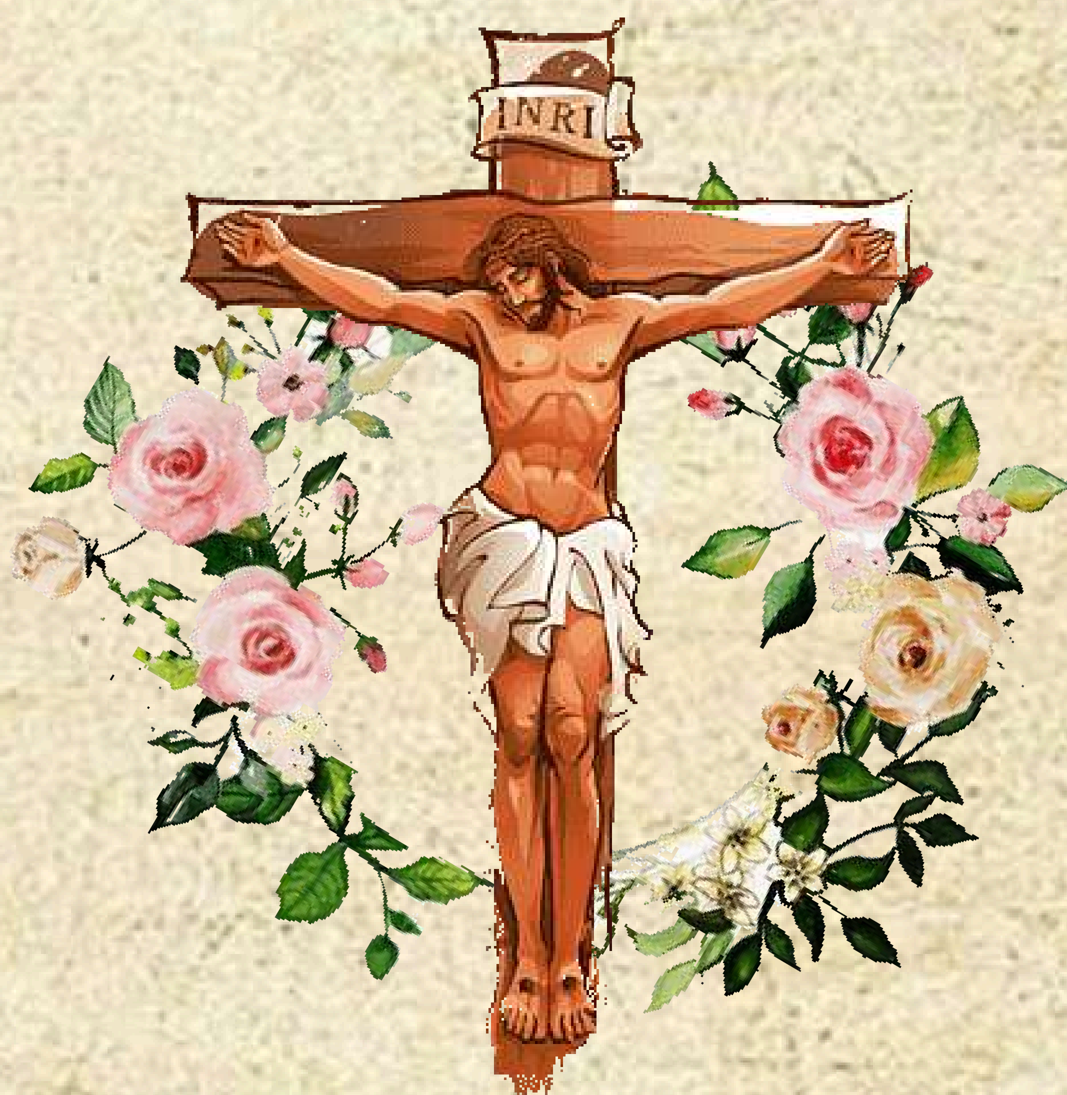
1. Promisliti grijehe.
2. Pokajati se za grijehe.
3. Odlučiti ne griješiti.
4. Ispovjediti grijehe.
5. Izvršiti pokoru za grijehe.

MOLITVA KAJANJA

Imajmo da pameti da je Bog dobar i milosrdan Otac.
Ne smijemo se obeshrabriti ako nam se čini da uvijek
isto griješimo. Da ne griješimo ne bi nam Bog ni trebao.
On zna da se trudimo popravljati i biti Njegovi,
a to je najvažnije. Ima više obrazaca molitvi kajanja,
a evo jedne molitve koju možemo koristiti u ispovijedi:

Milosrdni Bože moj,
kajem se i žalim za svoje grijehe
i odlučujem da Te uz pomoć
Tvoje milosti
neću više vrijeđati
i da ću se čuvati grešne prigode.
Amen.

SAVRŠENO POKAJANJE



Kako je **velika moć savršenog pokajanja** pokazuje
i primjer razbojnika s Isusove desne strane križa
koji se pokajao pred smrt. Isus mu je obećao:
"Još danas ćeš biti sa mnom u raju!"

Predragi Isuse,
moj božanski Spasitelju,
umro si na križu iz ljubavi prema meni.
Silno mi je žao što sam Te vrijeđao,
na Tvoju ljubav uzvraćao svojim grijesima.
Smiluj mi se!
Dobrostivo mi oprosti
i pomozi da nadalje odbijam svaki grijeh
a Tebe ljubim svim srcem i dušom!
Amen.

DESET BOŽJIH ZAPOVIJEDI

Isus potvrđuje 10 zapovijedi koje je Bog dao svom narodu prije 3 500 godina, preko Mojsija.
Na pitanje mladića:
"Što mi je činiti da baštinim život vječni?"
Isus mu odgovara da vrši zapovijedi.
One nam mogu izgledati kao ograničenje slobode, kao npr. ograda nekih stepenica, ali baš kao što ograda služi da nas brani od pada i nesreće tako i Božje zapovijedi: čuvaju nas od vječne propasti.

Božje zapovijedi ne možemo proizvoljno tumačiti.
Zato i imamo Crkveno učiteljstvo,
Katekizam Katoličke Crkve koji tumači našu vjeru.
Postoje pokušaji da se promijeni Učenje Crkve posebno po pitanju 1. i 6. zapovijedi, ali to nije moguće.
Bog je uvijek isti. On se ne mijenja.

1. Ja sam Gospodin Bog tvoj. Nemaj drugih bogova uz mene!

2. Ne izusti ime Gospodina Boga svoga uzalud!

3. Spomeni se da svetkuješ Dan Gospodnji!

4. Poštuj oca i majku da dugo živiš i dobro ti bude na zemlji!

5. Ne ubij!

6. Ne sagriješi bludno!

7. Ne ukradi!

8. Ne reci lažno svjedočanstvo!

9. Ne poželi tuđeg žendibenog druga!

10. Ne poželi nikakve tuđe stvari!



DJELA MILOSRĐA

TJELESNA & DUHOVNA



GLADNA NAHRANITI



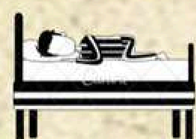
ŽEDNA NAPOJITI



SIROMAHA ODJENUTI



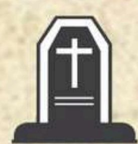
PUTNIKA PRIMITI



BOLESNIKA I UTAMNIČENA POHODITI



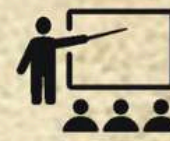
ZAROBLJENE I PROGNANE POMAGATI



MRTVOGA POKOPATI



DVOUMNA SAVJETOVATI



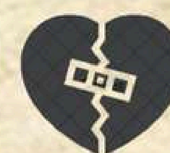
NEUKA POUČITI



GREŠNIKA POKARATI



ŽALOSNA UTJEŠITI



UVREDU OPROSTITI

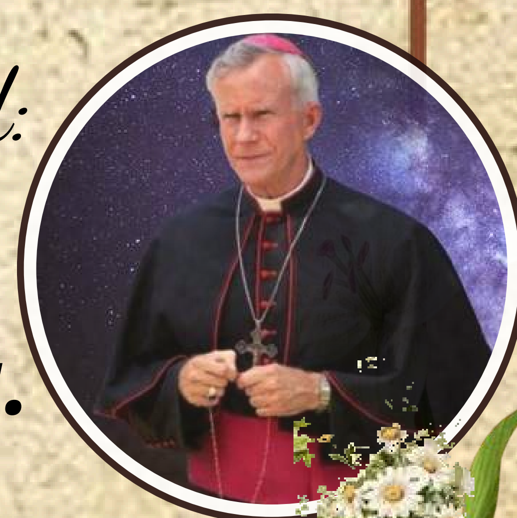


NEPRAVDU STRPLJIVO PODNOSTITI



ZA ŽIVE I MRTVE BOGA MOLITI

Biskup Joseph Strickland:



Najveće djelo milosrđa je
donositi drugom Istinu, Isusa Krista.



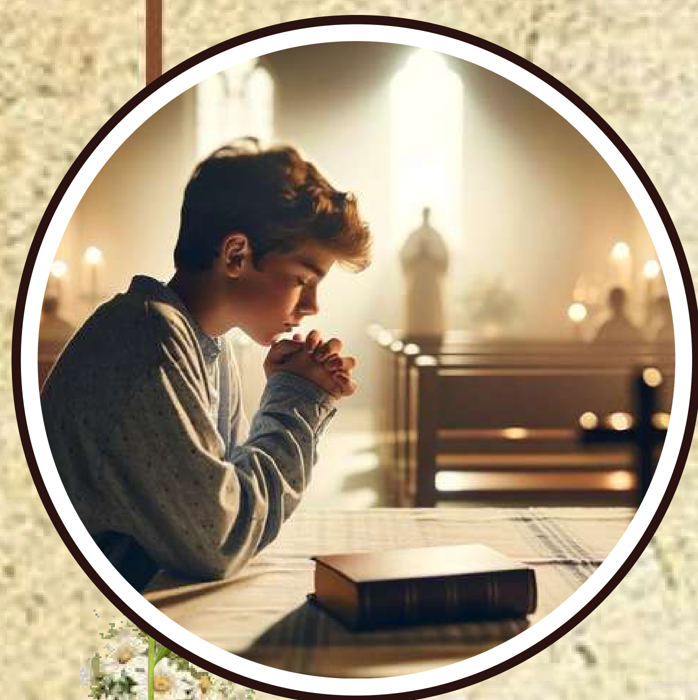
O. Ante Gabrić, propovijed u Solinu, 1967.:

Ako Isusa nemam, ma što imam?
Kad Isusa u srcu čuvam,
što mi drugo treba?

DVIJE ZAPOVIJEDI LJUBAVI

1. Ljubi Gospodina Boga svoga, svim srcem svojim, svom dušom svojom i svim umom svojim.
2. Ljubi bližnjega svoga kao samoga sebe.

GLAVNE ISTINE NAŠE VJERE



1. Samo je jedan Bog, a tri su božanske osobe: Otac, Sin i Duh Sveti.
2. Bog je sve stvorio, sve uzdržava i svime upravlja.
3. Duša je čovječja besmrtna.
4. Sin je Božji postao čovjekom i otkupio nas svojom smrću na križu.
5. Milost je Božja potrebna za spasenje.
6. Bog će dobro nagraditi vječnom nagradom, a zlo kazniti vječnom kaznom.

PET CRKVENIH ZAPOVIJEDI

1. Svetkuj zapovjedne blagdane i slušaj pobožno svetu misu u nedjelju i u zapovjedne blagdane!
2. Posti zapovjedne poste i u određene dane se ne mrsi!
3. Svake se godine najmanje jednom ispovjedi i o Uskrsu pričesti!
4. Obdržavaj ženidbene propise Katoličke Crkve!
5. Daj svoj doprinos za uzdržavanje Crkve i njezinih službenika!





U CRKVI
NA SVETOM TLU



